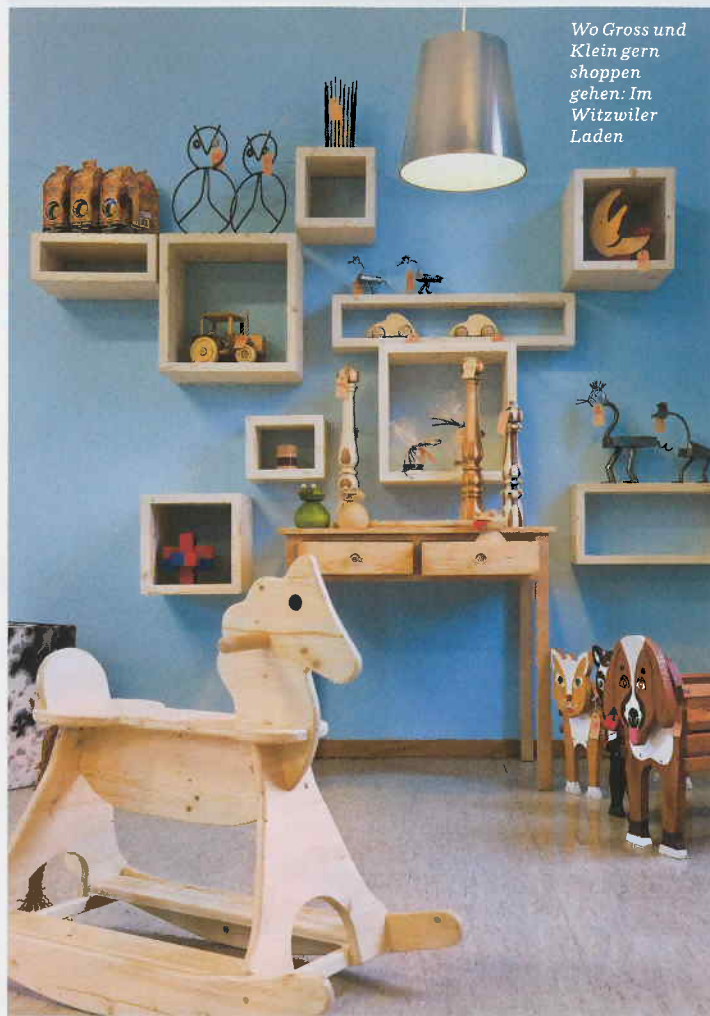


ANDERER MEINUNG?
annabelle.ch/
schuett



Wo Gross und Klein gern shoppen gehen: Im Witzwiler Laden

GAMPELEN BE

GRUSS AUS DEM GEFÄNGNIS

Made in Witzwil heisst so viel wie «Hergestellt im Gefängnis». Die Anstalten Witzwil sind eine offene Strafvollzugsanstalt für Männer im Berner Seeland. Die Inhaftierten haben Arbeitspflicht – und fertigen allerlei schöne und qualitativ hochstehende Produkte, die im neu gestalteten «Witzwiler Laden» verkauft werden: Etwa Ledergürtel, Holzspielsachen und Stofftiere. Dazu kommt ein grosses Angebot an Esswaren wie Honig, Schnaps, Brot, Gemüse, aber auch Koteletts, Hackfleisch oder Würste.

— Witzwiler Laden, Anstalten Witzwil, 3236 Gampelen, Tel. 031 635 6511, www.be.ch/witzwil

BASEL

GROSSE UND KLEINE GRÖSSEN

Balzer-Art-Projects an der Riehentorstrasse gibt nebst arrivierten Kunstschaffenden auch dem Nachwuchs eine Plattform. Als diesjährige Ouvreüre sind Bilder und Skulpturen, Fotografien, Installationen und Performances unter anderem von Nici Jost, Oliver Lang und Ruth Zähler neben Werken von Mimi von Moos und Linda Salerno zu sehen.

— Balzer-Art-Projects, Riehentorstrasse 14, 4058 Basel, Tel. 061 711 0873,



Schütt isst ...

... IM RESTAURANT KERALA IN ZÜRICH



Unter Yogis

Inzwischen ist es schwierig geworden, Leute zu finden, die nicht regelmässig in einem Studio die Stellung des Hunds, der Kobra, Sphinx, Heuschrecke oder des Tisches einnehmen: Yoga wird im Westen bald eifriger betrieben als in Indien – und vor allem emsig kommerzialisiert: Es gibt Yogamessen und Blockbuster, und man muss nicht speziell erleuchtet sein, um vorauszusagen, dass schon bald überall auf öffentlichen Plätzen und Wiesen Matten ausgelegt und darauf in sich gekehrte Wesen im Lotussitz vor sich hin brüten werden. Natürlich bin auch ich seit Jahren ein Yogi. Muss ein echter Sadhaka (ein Übender) zwangsläufig Vegetarier sein? Der wohl bedeutendste moderne Lehrmeister B. K. S. Iyengar antwortete einmal darauf, zwar werde der Charakter und das Temperament des Menschen von seiner Ernährungsweise beeinflusst, aber wegen ihres Vegetarismus seien Tyrannen wie Hitler nicht weniger hasserfüllt, gewalttätig und wirrköpfig gewesen. Die vegetarische Küche macht einen folglich nicht zum besseren, höchstens zu einem leichteren Menschen.

Ein Yogi muss hingegen ein Faible für hochwertige indische Restaurants haben, von denen es in der Deutschschweiz leider viel zu wenige gibt. Zu den sympathischsten Indern in Zürich gehört das «Kerala». Immer muss ich an den Satz «La flamme nous force à imaginer» von Gaston Bachelard denken, wenn auf dem Tisch die Kerzen in den Wärmbehältern angezündet werden. Aber lange müssen wir uns das Essen nicht vorstellen, es kommt erstaunlich rasch auf den Tisch. Die Pfännlein enthalten Okra, Kichererbsen, Tomaten, asiatische Auberginen, Lamm und Poulet an kräftigen, aber keineswegs alles dominierenden Currysaucen, mit Malabarpfeffer und Chili zu guter Schärfe gebracht, die jedoch vor dem Halszäpfchen höflich Halt macht.

Anderntags fühlt man sich so wunderbar schwerelos wie eine Heuschrecke.

— Restaurant Kerala, Hofwiesenstr. 188, 8057 Zürich, Tel. 044 364 4577, www.keralarestaurant.ch, So–Sa

INDIAN RESTAURANT KERALA	
HOFWIESENSTR. 188-8057 ZÜRICH	
TEL. 044/364 45 77	
REG 29.01.2011(Sa.)	19:48
SERVICE 1	MC#01 0000
TISCHNUMMER 1	
1 MINERAL	6.00
1 STANGE	4.50
1 NAAN-MAKHANI	4.50
2 STANGE	9.20
2 MENÜ MIT FLEISCH	88.00
1 LAMM KURMA	33.50
1 NAAN-MAKHANI	4.50
7.6% MWST	10.62
TOTAL	150.30
BAR	4 € 150.30
MWST-NR. 478 184	
INKL. GESETZLICHE MWST	
BESTEN DANK	

annabelle

5/II

9. März 2011
6.80 Fr. 4.80 €

Einsame Traummänner

Sie sind klug, schön,
erfolgreich – und
finden dennoch die
Richtige nicht

Haben wollen!

Lässig, lustig, glamourös:

Die neuen
Accessoires
auf 28 Seiten

DIE FRAU, DIE VOM HIMMEL FIEL

Die unglaubliche
Geschichte der einzigen
Überlebenden
eines Flugzeugabsturzes

MAKE-UP- TRENDS

BEKENNEN
SIE FARBE!
DAS SIND DIE
ANGESAGTEN
BEAUTY-
LOOKS

